

國立臺北護理健康大學 護理助產及婦女健康系

2026 年慶祝助產師節系列活動

5月5日為「助產師節」，本校護理助產及婦女健康系特別規劃系列慶祝活動，藉此促進護理助產專業之交流，並強化與其他相關專業之跨領域互動。在少子女化的社會趨勢下，提供高品質的孕產婦照護為助產人員的重要使命。本次活動旨在提升孕產婦照護品質，並促進助產專業經驗之傳承與永續發展。舉辦活動如下：

- (一) 學術海報論文發表成果展
- (二) 「助產精進」學術研討會
- (三) 系友回娘家
- (四) 薪火相傳傳孕活動
- (五) 助產週活動

敬邀各先進及教育者，共襄盛舉。

系列活動一：學術論文海報發表成果展

- 一、 展出主題：與助產、產科護理相關主題
- 二、 展出日期：115年5月9日
- 三、 展出地點：國立臺北護理健康大學 親仁樓一樓
- 四、 歡迎惠賜稿件，徵稿內容與規定詳見簡章

詳見【慶祝助產師節學術論文海報發表成果展】活動簡章

系列活動二：學術研討會

「助產精進」學術研討會

【助產人員專業課程教育積分：4；護理人員專業課程教育積分：4】送審中

一、主辦單位：國立臺北護理健康大學護理助產及婦女健康系所
台灣助產學會

二、辦理目的：適逢助產師節辦理學術活動，旨在彰顯助產專業於孕產全程全人照護中的關鍵角色，持續精進助產專業與政策發展之知能。透過專題演講、論文發表與學術交流，建構實證導向的實務基礎，凝聚共識，共同優化助產服務的專業性、可近性與永續發展。

三、辦理日期：115年5月9日(星期六)

四、辦理地點：國立臺北護理健康大學親仁樓一樓 B118 階梯教室

地址：臺北市北投區明德路 365 號

五、報名時間：即日起至 115 年 4 月 11 日(五)截止

六、報名方式：線上報名(詳見下列連結或右方 QR CODE)

<https://forms.gle/FvXEPRKV8e1QLdc96>



七、報名費：免費(午餐自理)

八、報名確認：115年4月23日(三)公佈錄取學員名單於國立臺北護理健康大學護理助產及婦女健康系所網站

九、申請積分：助產師(士)、護理師(士)繼續教育積分

十、洽詢單位：台灣助產學會

國立臺北護理健康大學護理助產及婦女健康系
系辦公室 02-2822-7101#3268、3264

十一、注意事項：

1. 本課程不發予研習證明書，活動當天請依規定完成簽到/退。完成課程者可獲得助產人員及護理人員繼續教育積分。請學員於課後一個月，至衛生福利部繼續教育護產積分管理資訊系統，查詢或下載上課記錄。
2. 響應環保節能減碳，本活動不提供紙本講義資料，請學員攜帶智慧型手機/平版，以掃描 QR code，並於時限內下載講義及完成線上滿意度調查，並請自備環保杯，謝謝。
3. 報名後無故缺席者，將取消下次研習會的報名資格。

十二、課程內容：

時間	主題	主講人
9:10-9:30	報到	
9:30-9:40	開幕式 致歡迎詞	長官致詞 主任致詞 公會、學會理事長致詞
9:40-10:30	助產機構設置標準修法的意義與影響	鄭聰明 前參事
10:30-11:20	孕產婦的骨盆健康：從產前到產後，從覺知到功能	林智佳醫師
11:20-13:30	午餐 (13:00~13:30 下午簽到)	
13:30-14:20	碩士論文發表 1. 觸覺性骨盆底肌肉收縮運動訓練於第三孕期婦女壓力性尿失禁、生活品質、健康生活困擾及第二產程分娩時間之成效 2. 第二產程不同會陰清潔消毒方式對母嬰產後感染及成本效益之影響：臨床隨機試驗	朱雅薇 黃姿瑩
14:20-15:10	教師學術發表 從助產職能教學到學術研究：子宮頸抹片與營養衛教之教學介入成效與理論建構	陳姿伶副教授
15:10-15:20	頒獎-海報論文得獎者	林文絹 主任
15:20~15:30	簽退(填寫線上滿意度)&賦歸	

講師簡介

鄭聰明 衛生福利部退休參事

林智佳 台中慈濟院復健科醫師

朱雅薇 亞東醫院護理師

黃姿瑩 亞東醫院產房副護理長

陳姿伶 國立臺北護理健康大學 護理助產及婦女健康系副教授

系列活動三：系友回娘家

適逢每年助產師節辦理學術活動，同時辦理系所回娘家的交流活動，旨在彰顯助產專業於孕產全程全人照護中的關鍵角色。透過系友間的交流過程，凝聚助產專業力量共識，優化助產服務。

一、時間：民國 115 年 05 月 09 日(星期六) 11 點 30 分至 13 點 30 分

二、地點：國立臺北護理健康大學親仁樓二樓 B211 教室

三、參與對象：護理助產及婦女健康系師生及畢業系友

四、報名方式：線上報名(詳見下列連結或右方 QR CODE)

<https://forms.gle/jhJEM5ShWTxFJUGu5>



五、議程：

時間	主題	主講者
11：30—11：40	系友及助產系師生報到	
11：40—11：50	貴賓與長官致詞	林文絹 主任 校友會
11：50—12：50	餐敘	
12：50—13：20	系友交流	
13：20—13：30	賦歸	

系列活動四：傳孕活動

六、主辦單位：國立臺北護理健康大學護理助產及婦女健康系

七、時間：民國 115 年 05 月 09 日(六) 15 點 30 分至 17 點 30 分

八、地點：國立臺北護理健康大學親仁樓一樓 B314 教室

九、參與對象：護理助產及婦女健康系師生及畢業系友。

一〇、議程：

時間	主題	主講者
15：30—15：40	系友及助產系師生報到	
15：40—15：50	貴賓與長官致詞	林文絹 主任
15：50—16：20	助產師的我能做什麼	湯楷琳助產師
16：20—17：30	助產傳孕儀式	
17:30	賦歸	

※為節能減碳，保護地球資源，會場不提供紙杯，請自備環保杯參與活動，感謝您的配合

系列活動五：助產週活動

日期	活動名稱	活動內容簡介	負責人員
5/4 (一)	我的生產我做主!	生產並非生病，更不是常規化的過程可以被制式化。從懷孕到生產，不僅對身體、心理有極大的變化，也可能面臨預期外的狀況。生產計劃書的主要目的是讓準父母能夠清晰地表達他們對生產過程的期望，包括希望的生產環境、陪伴者、醫療選擇等。這不僅有助於減少生產過程中的焦慮，還能促進醫療團隊對準父母需求的理解和尊重。	簽到 2 帶體驗(+發禮物)4 機動+攝影 1
5/5 (二)	孕肚體驗+舒適技巧	分娩不是只有疼痛，更是一段需要被陪伴與支持的過程。當子宮收縮帶來陣陣不適時，除了藥物止痛，其實還有許多有效的方式能幫助產婦緩解疼痛與焦慮。本活動主要透過按摩技巧與呼吸引導等非藥物性減痛體驗，讓參與者實際感受「舒適照護」如何在分娩中發揮關鍵作用。同時背上孕肚，實際感受懷孕對生活中的變化，如綁鞋帶等不便。	簽到 2 帶體驗(+發禮物)4 機動+攝影 1
5/6 (三)	模擬子宮收縮	以氣球模擬子宮、乒乓球模擬寶寶，演練產程進展的過程。包括不同用力方式，子宮底或過度加壓等會帶來不同的結果，讓體驗者能認識到生產的過程是隨著子宮頸口慢慢地擴張變薄而有所進展，以及正確的用力方式為何，了解生產過程。	簽到 2 帶體驗(+發禮物)4 機動+攝影 1
5/7 (四)	安撫技巧+包巾使用	用假寶寶體驗哭泣時的安撫技巧，包括觀察生理需求，如肚子餓、尿布濕等，到滿足心理需求，如陪伴等。並藉由包包巾體驗 5S 中的包裹，將寶寶包裹起來模擬子宮內的安全感。	簽到 2 帶體驗(+發禮物)4 機動+攝影 1