

陳姿伶個人資料表

一、基本資料

更新日期：_2025/01/30

中 文 姓 名	陳姿伶	英 文 姓 名	Chen Tzu Ling	
			(Last Name)	(First Name) (Middle Name)
國 籍	中華民國	性 別	☐ 男 ☒ 女	
聯絡電話	(公) (02)282227101#3681			
傳真號碼	02-28212149	E-mail	tzuling@ntunhs.edu.tw	

二、主要學歷

學校名稱	國別	主修學門系所	學位	起訖年月(西元年/月)
國立陽明大學	ROC	護理系博士班	博士	自 2015/09 至 2020/09
國立陽明大學	ROC	社區護理學	碩士	自 2006/09 至 2008/05
國立陽明大學	ROC	護理系	學士	自 2001/09 至 2004/06

三、現職及與專長相關之經歷

服務機構	服務部門／系所	職稱	起訖年月(西元年/月)
國立臺北護理健康大學	護理助產及婦女健康照 護系	副教授	自 2024 / 08 至今
經歷： 國立臺北護理健康大學	護理助產及婦女健康照 護系	助理教授	自 2020 / 09 至 2024 / 08
國立臺北護理健康大學	護理系	講師	自 2008 / 08 至 2016 / 01
亞東技術學院	護理系	兼任講師	自 2008/ 06 至 2008/09
長庚技術學院	護理系	臨床教師	自 2004/ 07 至 2008/03
臺北榮民總醫院	護理科	護士	自 2002/03 至 2004/06
林口長庚醫院	護理科	護理師	自 1999/07 至 2001/ 09

四、專長

1. 婦女健康	2. 母乳哺餵	3. 產後憂鬱	4. 孕前健康照護
4. 孕產期營養	5. 孕產期體重管理	6.	

五、論文著述

Journal Articles

Chen, T. L., Chou, H.F., Cheng, S. F., (2025). Responsive feeding behavior: A concept analysis analysis and review. *Journal of Taiwan Nurse Practitioners* (**accept**) 第一作者

Tzu-Ling Chen ; Su-Fen Cheng; Chien-Lin Kuo; Chu-Yu Huang; Chia-Hsun Wu^{5*}(2025). Gestational Weight Gain Patterns as Predictors of Cesarean Deliveries in Women Diagnosed with Gestational Diabetes Mellitus. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 25:79 (SCI) (Impact factor: 2.8; Rank: 23.6%) 第一作者

Tzu-Ling CHEN; Li-Yin CHIEN*(2025). Menstrual Characteristics Associated with Successful Pregnancy within Six Months Among Women Planning to Conceive. *Journal of Nursing Research* (SCI) (Impact factor: 2.4; Rank: 17.0%) 第一作者

翁嘉穗、陳莉莉、鄭夙芬、**陳姿伶*** (2025)。護理助產系生子宮頸抹片實務能力養成之成效。護理雜誌，72(1)，41-51。通訊作者

Chen, T. L.,* Wu, C. H., Gau, M. L., & Cheng, S. F. (2025). Prediction of the ideal gestational weight gain for reducing the risk of macrosomia/large for gestational age in women with gestational diabetes mellitus in northern Taiwan. *Midwifery*, 104211. (SCI) (Impact factor: 2.6; Rank: 13.1%) 通訊及第一作者

Ling, L., Chu,Y.C., **Chen, T. L.***, Weng, C.S. (2025). The association between gestation weight gain and postpartum poor sleep quality in postpartum women with weight retention. *Taiwanese Journal of Obstetrics and Gynecology* (SCI: Impact factor:2.1.Rank: 67.1%) 通訊作者

Tzu-Ling Chen; Li-Li Chen; Meei-Ling Gau* (2024). Associated between breastfeeding-friendly environmental factors and breastfeeding practices at 6 months in mother in Taiwan. *International Breastfeeding Journal*, 19, 78-108. (SCI: Impact factor:2.9.Rank: 15.6%). 第一作者

Kuo*, C. L., Cheng, S. F., & **Chen, T. L.** (2024). Enhancing nurse preceptors' use of digital teaching tools through Instagram short videos. *Nurse Educator*, **** (SSCI, Nursing in 2023, IF = 2.4, Nursing 35/191

= 18.1 %)

Chou, H.F., Wang, Y.F., **Chen, T. L.**, Gau, M.L (2024). Development and Validation of a Breastfeeding Health Literacy Scale (BFHLS) for Taiwanese Pregnant Women. *Journal of Human Lactation*,40(1):25-32. (SCI; Impact factor:2.6. Rank: 24.8%)

Hsiao, C. C., Huang, C. Y., Lai, F. C., **Chen, T. L.** & Cheng, S. F.* (2024). Development and evaluation of an immersive cinematic escape room for disaster preparedness and self-efficacy among nurses. *Clinical Simulation in Nursing*, 91, 101541. (SSCI, Nursing in 2023, IF = 2.6, Ranking 29/123 = 23.2%)

鄭夙芬*、杜清敏、陳姿伶、黃筑瑜(2024)。銜接 AI 新世代：談人工智慧素養之培育。護理雜誌，7(2)，6-14。

Wu, C. H., Gau, M. L., Cheng, S. F., **Chen, T. L.***, & Wu, C. J. (2023). Excessive gestational weight gain and emotional eating are positively associated with postpartum depressive symptoms among Taiwanese women. *BMC Women's Health*, 23(1), 464. (SCI) (SCI: Impact factor: 2.5; Rank: 37.1%). 通訊作者

Chen, T.L., Cheng, S.F., Gau, M.L., * & Lin, L.L. (2022). Processed dietary pattern are associated with low birthweight at term among women with and without advanced age. *Nutrients*,14, 3429-3442. (SCI) (Impact factor: 6.71; Rank: 16.1%). 第一作者

Chen, T.L. & Chien, L. Y.* (2022). Impact of maternal depressive symptoms on infant feeding behavior: mediation effect of feeding self-efficacy and outcome expectancy. *Acta Psychologic*, 230, 1-6. (SCI) (Impact factor: 2.01;Rank: 25.9%)第一作者

Chen, T. L., Chen, Y. Y., Lin, C. L., Peng, F. S., & Chien, L. Y. (2020). Responsive Feeding, Infant Growth, and Postpartum Depressive Symptoms During 3 Months Postpartum. *Nutrients*, 12(6), 1766-1780. (SCI) (Impact factor: 4.55;Rank: 14.8%) 第一作者

Goh, C. F., **Chen, T. L.**, & Chien, L. Y. (2020). The indicators of human capital for hospital-based nursing workforce in Taiwan. *Journal of nursing management*, 28(3), 577-585. (SCI) (Impact factor: 2.24;Rank: 13.6%) 第二作者

Chen, T. L., Tai, C. J., Wu, T. W., Chiang, C. P., & Chien, L. Y. (2012). Postpartum cultural practices are negatively associated with depressive symptoms among Chinese and Vietnamese immigrant mothers

married to Taiwanese men. *Women & health*, 52(6), 536-552. (第一作者) (SSCI) (Impact factor: 1.307; Rank: 32.14%)

Chen, T. L., Tai, C. J., Chu, Y. R., Han, K. C., Lin, K. C., & Chien, L. Y. (2011). Cultural factors and social support related to breastfeeding among immigrant mothers in Taipei City, Taiwan. *Journal of Human Lactation*, 27(1), 41-48. (第一作者) (SCI) (Impact factor: 1.836; Rank: 15.68%)

Yu-Xiang Lin, **Tzu-Ling Chen***, Chiung-Jacky Chiu (2011) · Applying Roy's model in emergency room nursing caring for a immigrant who was a victim of domestic violence · *Yuan-Yuan Nursing*, 5(1), 1-8. (通訊作者)

Tzu-Ling Chen* (2009) · The Application Case management in Community Immigrant's Breastfeeding · *COMMUNITY DEVELOPMENT JOURNAL (Quarterly) CONTENTS*, 127, 30-33. (通訊作者)

Jun-Jie Chiu & **Tzu-Ling Chen*** (2009). Perforation of the Transverse Colon by a Fish Bone: A Case Report. *Journal of Emergency Medicine*, 36(4), 345-357. (SCI) (通訊作者) (Impact factor: 1.31; Rank: 19.43%)

International Conference

1. **Chen T. L.** (June, 2025). Predicting cesarean section incidents with patterns of gestational weight gain among women with gestational diabetes mellitus. The 2025 International Council of Nurse (ICN). Helsinki, Finland
2. **Chen, T. L.**, Shiu, C.Y., Wu, C.H (May, 2023). "Effectiveness of a pilot m-Health App to improve the appropriate eating behavior among pregnancy-induced hypertension women". The 5th Asian congress in nursing education. Turkiye.
3. **Tzu_Ling Chen** & Li-Yin Chien (Oct, 2022). Identify menstrual performance among the pre-pregnancy women: A prospective study. The 7th International Nursing Research Conference of World Academy of Nursing Science (7Th WANS). Taipei, Taiwan.
4. **Chen, T.L.** & Chien, L. Y. (Sept, 2021). Effect of menstrual performance, pre-conception health care and sleep quality on getting pregnant women. The 37th Annual nursing research conference. Tainai, Taiwan.
5. **Tzu-Ling Chen** (May, 2021). Effect of pro-pregnancy menstrual performance and life style on getting pregnant among women who plan to get pregnancy: A prospective study (oral presentation). The 4th Asian congress in nursing education. Ho Chi Minh, Vietnam.

6. **Tzu-Ling Chen** (January, 2019). The association between maternal depressive symptoms and infant feeding behavior was mediated by self-efficacy and outcome expectancy (oral presentation). The 22nd East Asian Forum of Nursing Scholars (EAFONS) Conference. Singapore, Singapore.
7. Tzu-Ling Chen (September , 2018). Factors associated with responsive feeding among infants 3 months old in Northern Taiwan (oral presentation). The 36th CRANA plus Conference & International Rural & Remote Nursing & Midwifery Conference. Cairns, Queensland, Australia.
8. 陳姿伶、簡莉盈(2011, 9月)·比較本國及新移民婦女產後三個月持續母乳哺餵的相關因素·台灣護理學會第二十七次護理研究論文發表會暨海峽兩岸護理學術交流海報發表·台北:國立台北護理健康大學。
9. 陳姿伶、葉玫江、李郁真、簡莉盈(2009, 9月)·新移民與本籍婦女之社會支持、母乳接受度、與母乳哺育之比較性研究·台灣護理學會第二十五次護理研究論文發表會暨海峽兩岸護理學術交流海報發表·高雄:高雄醫學大學。
10. 邱俊傑、陳姿伶(2009, 7月)·社區中精神障礙個案主要照顧者社會支持與憂鬱症狀之相關性研究·中華民國家庭醫學會學術論文發表會海報發表·台北:國防醫學院。
11. 陳姿伶、蔡淑慧、李郁真、簡莉盈(2008, 9月)·台北市新移民婦女母乳哺餵的相關因素探討·台灣護理學會第二十四次護理研究論文發表會暨海峽兩岸護理學術交流海報發表·台北:台北醫學大學。

六、研究計畫

近 三 年 內 曾 參 與 相 關 研 究 計 畫	計 畫 名 稱	計畫內擔任工作	補助機關、金額	起迄年月
	行動健康介入在孕期婦女妊娠體重表現之成效:隨機控制研究 I、II	主持人	振興醫院 700,000	2024.1.1-2025.12.31
	孕期婦女營養素養、飲食習慣及其對妊娠體重增加的影響 (第二、三年 i-PregMom 行動程式及數位圖象飲食紀錄之推展及介入成效評量)	主持人	國科會 1,872,000	2025.8.1-2027.7.31
	生育自主，科技與溫度下的共享決策：助產與實作課程之實踐	主持人	教育部 279,000	2025.8.1-2026.7.31
	醫療組織的性別覺察與創新管理	主持人	國立臺北護理健康大學	2025.2.1-2022.9.31
	孕期婦女營養素養、飲食習慣及其對妊娠體重增加的影響	主持人	國科會 992,000	2024.8.1-2025.7.31
	應用「i-preg Health」提升營養知能於孕期飲食管理的成效：助產學及實作課程之教學實踐	主持人	教育部 276,000	2024.8.1-2025.7.31
	少子女化下之社區計畫	主持人	國立臺北護理健康大學 30,000	2024.4.1-2024.11.30
	助產服務學習課程之規劃與整合	主持人	教育部 10,000	2024.4.1-2024.11.30
	孕產照護的創新設計與改革--改革產程進展評估：非侵入性模式的發展與測試	共同主持人	國科會	2022.8.1-2025.7.31
	應用經驗學習於子宮頸抹片實務能力養成之成效:婦女健康課程之教學實踐	主持人	教育部 203,000	2023.8.1-2024.7.31

高齡初產婦妊娠體重趨勢表現對妊娠糖尿病的影響及行動健康介入之成效	主持人	振興醫院 200,000	2023.1.1-2023.12.31
發展與先驅測試孕期健康管理系統於子癩前症在預防早產之可行性	主持人	國立臺北護理健康大學 100,000	2023.1.1-2023.12.31
社區婦女子宮頸癌篩檢、防治推動--USR 教師成長實踐計畫	主持人	國立臺北護理健康大學 35,000	2023.4.1-2023.12.31
串起您我牽掛的心—待產胎心音監測器多媒體教材開發與設計	主持人	國立臺北護理健康大學 35,000	2022.4.10-2022.12.31
產後睡眠品質、體重滯留對初產婦產後憂鬱的影響	主持人	國立臺北護理健康大學	2022.1.1-2022.7.31
高齡與非高齡初產婦孕期飲食型態及新生兒出生體重之比較性研究	主持人	國立臺北護理健康大學	2022.1.1-2022.7.31
孕期婦女多元健康飲食之多媒體教材開發與設計	主持人	國立臺北護理健康大學	2021.4.10-2021.12.31
母乳哺育健康識能工具發展與運用評估計畫	共同主持人	衛生福利部國民健康署	2021.8.1-2022.7.31