

第一孕期初診產前檢查與指導評分表

■測驗項目：

<ul style="list-style-type: none"> ■ 病史詢問 ■ 身體檢查 ■ 溝通技巧 ■ 技術操作 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 資料判讀 ■ 臨床處置 ■ 護理指導 ■ 護理紀錄
--	--

■測驗時間：25 分鐘

■測驗考生：

考生編號：

評核內容	評核結果		備註
	完全做到	未做到	
*無菌	考試開始前，必須在考試老師面前洗手(立即)		
溝通技巧 人際關係	能適當稱呼個案，並於接觸個案一開始時，向其做自我介紹		
病史詢問 護理紀錄	1.依據病歷表單完成疾病史、孕產史、生活史及家庭史的收集		
	2.詢問之前的懷孕及生產經驗(初孕婦可省略)，此胎是否為計劃性懷孕及對此次懷孕的期待		
	3.收集個案以下資料，並記錄於記錄表上： *孕前體重 *依照孕前體重算出其身體質量指數值、及其體重分類(體重不足、理想體重、體重過重) *目前妊娠週數 *目前體重、體重增減		
資料判讀 臨床決策	4.收集個案飲食攝入資料 *計算個案所攝取的營養份數各幾份(全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、乳品類、水果類、蔬菜類、油脂與種子類)，填入於飲食估算表中？向個案解釋 *攝取的各類營養份數是否合適？ *熱量是否足夠？如不足或過多，應如何改變。 *應避免生食、菸酒與藥物		
	5.依據個案的 BMI 及飲食習慣，給予適當的體重增加建議		

評核內容		評核結果		備註
		完全做到	未做到	
資料判讀 臨床決策	6.依照以下兩點評估個案心理狀況： (1)過去一個月，是否常被情緒低落、憂鬱或感覺未來沒有希望所困擾？ (2)過去一個月，是否常對事物失去興趣或做事沒有愉悅感？ 如有評估異常時要告知考試老師適當轉診			
避免情緒 傷害	7.詢問個案目前身體狀況、問題與感覺，仔細聆聽個案主訴，不中斷個案說話			
病史詢問 溝通技巧 人際關係	8.詢問個案有關不舒服症狀(晨吐)的資料，包括： *何時開始 *經常發生的時間 *改善的因素 *加重的因素 *此症狀求醫經驗			
資料判讀 臨床處置	9.向個案解釋造成其不舒服症狀(晨吐)的可能原因至少二項： *荷爾蒙(黃體素、HCG) *醣類代謝改變 *胃酸及胃蛋白酶減少 *飢餓 *情緒壓力 *疲累			
護理指導 教學	10.指導個案至少以下二種減輕不舒服症狀(晨吐)的措施： *起床前先吃蘇打餅乾乾、土司或穀類食物 *少量多餐，可於兩餐間加補充食物及水分 *避免油膩、不消化及調味濃厚的食物 *環境保持空氣清新			
資料判讀 臨床決策	11.整合評估所收集到的資料，提供孕婦適當的建議與衛教，向個案解釋本次檢查的內容與意義			
臨床處置	12.解釋以下即將進行的檢查內容、目的及過程，包括： *尿液檢查 *血液檢查			

評核內容		評核結果		備註
		完全做到	未做到	
溝通技巧 人際關係 避免情緒 傷害	13.詢問個案對此次檢查是否還有疑問			
護理指導 教學	14.告知需立即就醫之危險徵象(至少三項) ·陰道出血(不管量多少) ·持續或劇烈的頭痛 ·持續或劇烈腹痛 ·持續或嚴重噁心、嘔吐 ·突然發冷發熱 ·視力模糊 ·臉部和手部浮腫 ·尿量明顯變少，或小便時有疼痛或灼熱感 ·陰道有水樣分泌物不停流出(懷疑為破水)			
臨床處置	15.告知下次產檢時間			

考試結果：通過 不通過，不通過之關鍵行為描述：_____

考試老師簽名：_____ 協調老師簽名：_____

學生簽名：_____，對考試結果意見：同意，不同意，不同意原因：_____
