

第三孕期產前檢查與指導評分表

■ 考生編號：_____

■ 考試老師：_____

■ 考生姓名：_____

■ 測驗時間：20 分鐘

關鍵行為	F	P	備註
考試開始前必須在考試老師面前洗手			
1. 能適當稱呼個案，並於接觸個案一開始時，向其做自我介紹			
2. 在與個案談話時能與個案眼對眼接觸			
3. 解釋即將進行之檢查內容、目的與過程			
4. 依據個案目前的妊娠週數與體重向個案說明目前體重增加情形是適當、過多、或過少			
5. 詢問個案目前身體狀況，仔細聆聽個案主訴，不中斷個案說話			
6. 收集個案不舒適(腰痠背痛)的資料，包括： 何時開始、經常發生的時間、改善的因素、加重的因素、此症狀求醫經驗			
7. 向個案解釋造成其不舒適(腰痠背痛)的可能原因至少二項 • 姿勢不良 • 站立太久 • 子宮增大使腰薦椎曲度增加			
8. 指導個案至少一種身體不適(減輕腰痠背痛)的方法(運動)： • 骨盆搖擺運動(扭轉骨盆運動) • 貓背運動(四足跪趴) • 滾動加壓			
9. 膀胱排空			
10. 協助採取合宜的檢查姿勢(執行腹部四段式觸診及胎心音監測)			
11. 過程中能維護個案的隱私			
12. 執行腹部四段式觸診，並向個案說明以下部分： • 子宮底胎兒部分 • 胎兒大部分與小部分的位置 • 恥骨聯合上胎兒的部位			
13. 執行聽診： • 胎心監測器位置正確 ➤ 向個案說明 • 胎兒心跳數率/分鐘 • 胎兒心跳數率是否正常			
14. 測量以下數值：			

<ul style="list-style-type: none"> • 宮底高度 • 向產婦說明目前宮底高度與胎週數是否符合 			
<p>15. 執行水腫、靜脈曲張的檢查，向考試老師口述</p> <ul style="list-style-type: none"> • 檢查位置 • 檢查方式 <p>如有出現水腫、靜脈曲張時，收集孕婦日常生活習慣後，依照其個別情形，向孕婦說明</p> <ul style="list-style-type: none"> • 造成的原因一項 • 注意事項至少二項 			
<p>16. 向孕婦說明臨產預兆，包括：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 現血(落紅) • 規則宮縮 • 腹輕感 			
<p>17. 向孕婦說明危險徵象至少三項</p> <ul style="list-style-type: none"> • 陰道出血 • 破水 • 胎動明顯減少 • 尿量減少 			
<p>18. 整合所收集到的資料，向個案說明實驗室檢查結果是否正常，包括：尿糖、尿蛋白、B型肝炎等</p>			
<p>19. 至少詢問個案一次對此次檢查是否有疑問</p>			
<p>20. 告知下次產檢時間</p>			
<p>21. 針對個案的反應，澄清個案所關切的問題內容</p>			
<p>22. 針對個案所關注的問題予以正確的資訊回應</p>			
<p>23. 給予個案至少一次的讚美</p>			

考試結果：通過 不通過，不通過之關鍵行為描述：_____

學生簽名：_____，對考試結果意見：同意，不同意，

不同意原因：_____

考試老師簽名：_____ 協調老師簽名：_____